



Terrainwege im Vilser Holz

Für die Anerkennung des Prädikats Luftkurot war es erforderlich drei Terrainwege zu wählen.

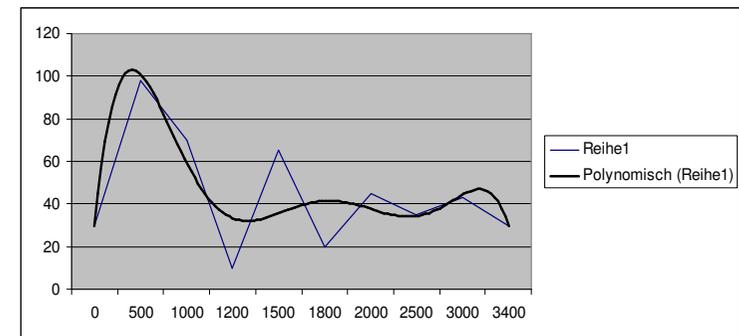
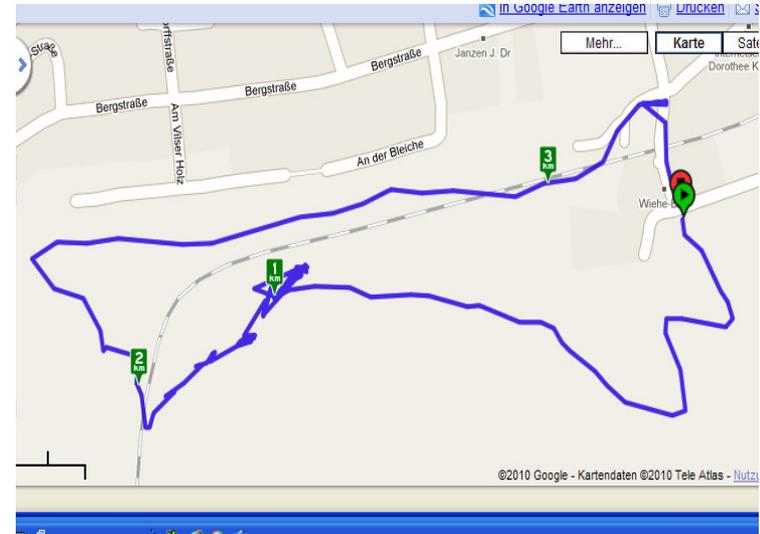


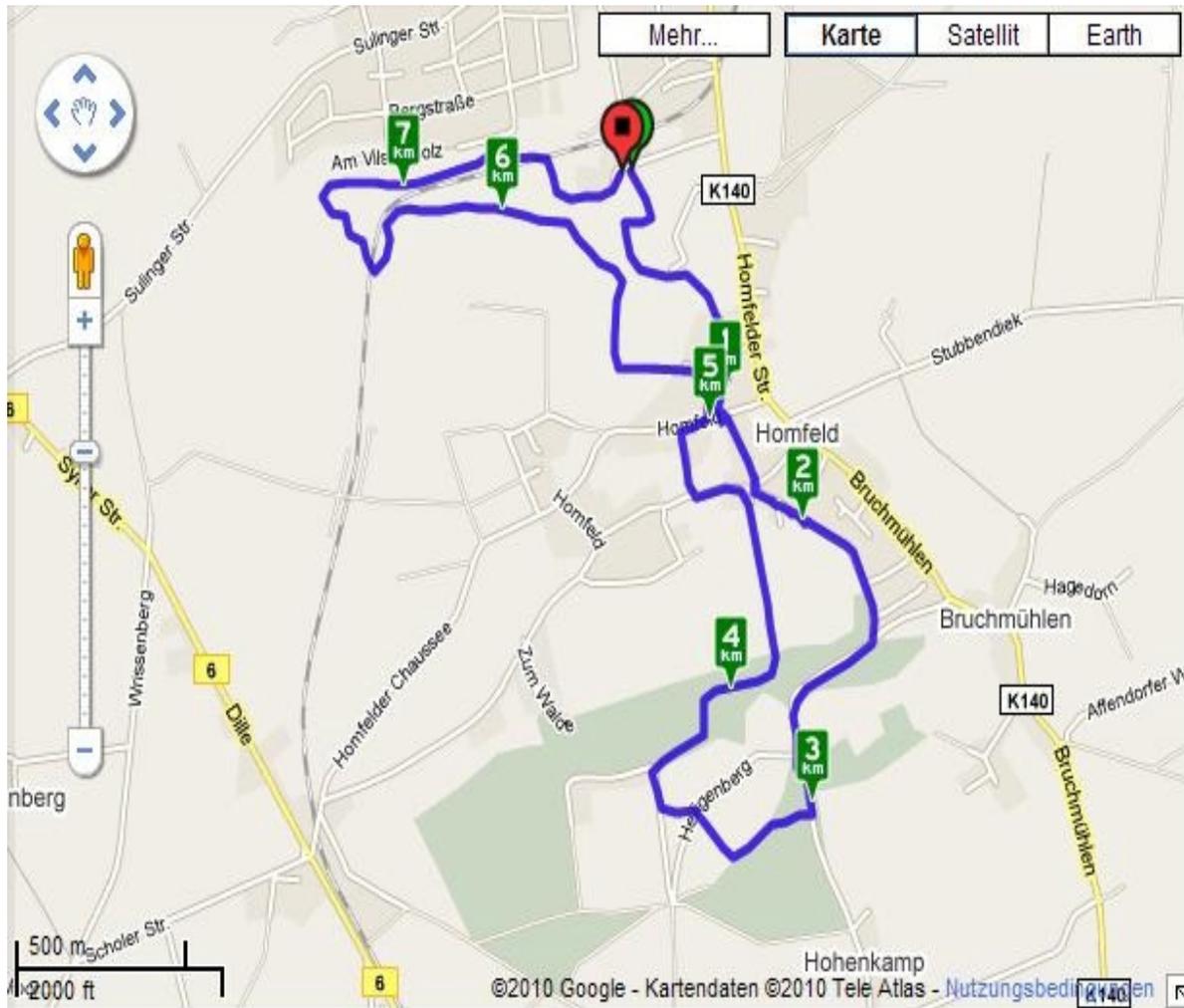
Terrainkurwege – allgemeine Voraussetzungen:

- Unterschiedliche lange Wege
- Ansteigende Anforderungen
- Lage mit höchster Luftreinheit
- Wege in der Sonne und im Schatten
- Boden gelenkschonend und abwechslungsreich
- am Wegrand Bänke
- Ganzjährig und bei schlechtem Wetter begehbar
- Gemeinsamer Ausgangspunkt, ohne PKW erreichbar,
aber für Krankenwagen zugänglich

Weg 1 „Museumseisenbahn“

Länge 3,40 km
 Aufstieg ca. 2,1 km





Weg 3: „Dille“
Länge 7,75 km
Aufstieg: 3,735

- Frau Prof. Dr. Dr. Schuh empfiehlt:
„Da die Umgebung von Bruchhausen-Vilsen für die Terrainkur sehr geeignet ist, wird empfohlen, das Terrainkurwegenetz noch weiter auszuweiten.“