

Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Projekt

Gesundheitsangebote

„Losleben

“

Simone Döhrmann
B.A. Public Health/ Gesundheitswissenschaften
simone@doehrmann-online.de



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Projektauftrag

Erstellung von drei touristischen Angeboten mit
gesundheitlicher Ausrichtung für den Flecken
Bruchhausen-Vilsen



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Vorgehensweise

Sichtung & Recherche Gesundheitstourismus

- Literatur - Internet - Messe

Bestandsaufnahme Bruchhausen-Vilsen

- Urlaubsdestination für den Gesundheitstourismus



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Exkurs aktueller Gesundheitstourismus

- Wertewandel - steigendes Gesundheitsbewusstsein
- Demografischer Wandel – Verschiebung der Altersstruktur
- Wandel der Rahmenbedingungen – Rückzug der Sozialvers.
- Wandel der Anbieter – neue Netzwerke und Kooperationen



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Merkmale

- Sicherheit, Komfort und Barrierefreiheit

Zielgruppe älter werdender Menschen

- Differenzierung der Angebote

Möglichkeit der Ausbildung von Subthemen,
z.B. Alleinstellungsmerkmalen



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

- Medizinisch-therapeutische Angebote

nachgefragt: messbare Ergebnisse und Wirkungsnachweise

- Indikationsorientierte Angebote

Primärprävention wird deutlich medizinischer und langfristig von der sekundär- und tertiärprävention abgelöst



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

- Nachhaltigkeit

Kombinationen und Paketangebote, die über den Aufenthalt hinaus gehen

- starke Anbieternetzwerke

zwischen professionellen Gesundheitsdienstleistern, Beherbergungsbetrieben, Therapie- und Fitnessanbietern und Ärzten



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

- zielgruppenspezifische Vertriebswege

zielgerichtete Ansprachen durch neue Kommunikationswege,
z.B. social Networks



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Ziel

Erstellung qualitativ hochwertiger touristischer Angebote mit gesundheitlichen Mehrwerten und Alleinstellungsmerkmalen, in Verbindung mit natürlichen Potenzialen



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Alleinstellungsmerkmale

- anerkannter Luftkurort
- zertifizierte Terrainkurwege
- zielgruppenspezifischer Ansatz

Natürliche Potenziale

- natürliche Umgebung
 - Wander-, Radwanderwege
- heilklimatische Bedingungen



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Netzwerk Kooperationspartner

- Beherbergungsbetriebe
- Gesundheit & Therapie
- Wellness & Entspannung
- Betreuung & Pflege



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Erholung pur im Luftkurort

Zielgruppe

- Gäste der Gruppe pflegender Angehöriger mit den zu pflegenden Personen

Angebot

- Teilnahme an Kursen für pflegende Angehörige, z.B. Kinaesthetics, Demenz, Reiki für pflegende Angehörige, Kräuterwanderungen durch die Natur...
- Wohlfühlangebot - individuell gestaltbar
- Gesundheitstraining nach der Vilsener Heigl-Methode
- Vermittlung und Koordination durch das Seniorenservicebüro AWO

Unterkunft

- Pflegeeinrichtung, barrierefreie Pension/Hotel

bei Bedarf mit Betreuung



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Rauchfrei im Luftkurort

Zielgruppe

- Gäste mit dem Wunsch, das Rauchen aufzugeben

Angebot

- Raucherentwöhnkurs à 3 Einheiten und 2 individuellen Telefonberatungen im Heimatort

in Zusammenarbeit mit einer zertifizierten Dozentin,

Teilfinanzierung durch die Krankenkasse möglich

- Wohlfühlpaket individuell gestaltbar
- Gesundheitstraining nach der Vilsener Heigl-Methode



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Bewegung mit Herz

Zielgruppe

- Gäste, die in die Bewegung kommen wollen und sportlich aktiver sein möchten

Angebot

- Eingangsgespräch mit Theorie- und Praxisanteil,

Ermittlung eines individuellen Trainingsplans sowie Vitalwertanalyse,
Begleitung des Trainings an Geräten und im Freien,

Abschlussgespräch mit Hand out für zu Hause

- Wohlfühlpaket – individuell gestaltbar
- Gesundheitstraining nach der Vilsener Heigl-Methode



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Gibt es offene Fragen????



Gesundheitstourismus

Bruchhausen-Vilsen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

